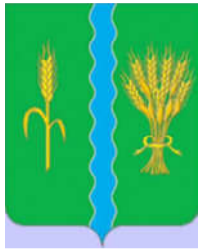


БАБЫНИНСКИЙ ВЕСТНИК



Общественно-политическая газета
Бабьинского района Калужской области.
Газета основана 7 декабря 1930 года.

Свободная цена.

28 января 2023 года
суббота
№ 7 (11761)



12+

ОТЧЕТЫ

Конец января – время, когда начинаются отчеты отделов администрации перед руководством, а затем и самих администраций поселений перед населением о проделанной за истекший год работе. В этом году знакомить вас с ними начнем с работ отдела правового обеспечения и муниципального хозяйства администрации МР «Бабьинский район» и Территориальной избирательной комиссии.

О работе отдела правового обеспечения и муниципального хозяйства администрации МР «Бабьинский район»

Основными задачами отдела являются: обеспечение соблюдения законности в деятельности администрации, ее структурных подразделений; обеспечение соответствия действующему законодательству муниципальных правовых актов; оказание консультативной помощи сотрудникам администрации, а также договорная, претензионная и исковая деятельность.

За 2022 год специалистами правового отдела проведена следующая работа:

- представление интересов администрации в органах службы судебных приставов, органах прокуратуры, ФАС по Калужской области, судах общей юрисдикции. Всего за истекший год отдел представил интересы администрации по 52 гражданским делам и 1 делу в порядке КАС. Из них в качестве истца представлены интересы администрации по 27 делам, в качестве третьего или заинтересованного лица по 7 делам, в качестве ответчика по – 17 делам;
- представлены интересы администрации в Арбитражном суде Калужской области. В прошлом году администрация являлась участницей по 5 делам в Арбитражном суде Калужской области. Из них в качестве истца представлены интересы администрации по – 2 делам. В качестве ответчика администрация района в арбитражный процесс не привлекалась. Также по 2 делам администрация выступает в качестве кредитора по делам несостоятельности (банкротстве);
- подано 16 заявлений о взыскании задолженности по арендной плате земельных участков (в это число входят заявления о выдаче судебного приказа о взыскании задолженности, а также исковые заявления о взыскании задолженности и расторжении договора аренды) на общую сумму – 273 726,96 рублей. (исполнено 2 дела на сумму 84 136,90). Всего в рамках исковой и претензионной работы удалось вернуть в бюджет района более 500 000 рублей.

Для принудительного исполнения направлено в отделы службы судебных приставов 30 заявлений; по 13 исполнительным производствам вынесено определение о прекращении исполнительного производства, еще 17 находится на исполнении. В отношении администрации отсутствуют возбужденные исполнительные производства. Проводилась проверка, экспертиза и согласование договоров (муниципальных контрактов), заключаемых с администрацией, подготовка протоколов согласований, разногласий, дополнительных соглашений; экспертиза проектов постановлений и распоряжений всех отделов администрации, подготовка проектов решений Районного Собрания. Участие в заседаниях Районного Собрания.

В 2022 году дважды (в начале года и в конце года) в целях приведения в соответствие с действующим законодательством правовым отделом разрабатывались проекты МНПА по внесению изменений и дополнений в Устав муниципального района «Бабьинский район», которые успешно прошли правовую проверку Управления министерства юстиции России по Калужской области.

На отдел возложено исполнение функции по внесению муниципальных нормативно-правовых актов в Регистр муниципальных нормативно-правовых актов. За 2022 год в регистр нормативно-правовых актов внесено 357 муниципальных нормативно-правовых актов, что больше на 17 МНПА по сравнению 2021 годом (340 МНПА в 2021 году).

В течение 2022 года отделом велась работа по предостережениям, представлениям, требованиям, протестам органов прокуратуры. Всего за этот период отделом рассмотрено 38 актов прокурорского реагирования. Данные

акты реагирования прокуратуры были рассмотрены своевременно и в соответствии с действующим законодательством.

Также сотрудники отдела участвовали в работе большинства комиссий, созданных при администрации района. Ежедневно проводилась работа по общему консультированию структурных подразделений и сотрудников администрации по вопросам местного значения, а также по вопросам градостроительного, земельного, гражданского, трудового, жилищного, административного законодательства, входящих в компетенцию органов местного самоуправления; консультирование и юридическое сопровождение администрации поселений, входящих в состав Бабьинского района.

Проводилась работа с муниципальными учреждениями, в том числе по внесению изменений в учредительные документы муниципальных учреждений, согласование хозяйственных договоров учреждений по различным направлениям, осуществление юридического сопровождения. Осуществлялась правовая экспертиза и согласование проектов муниципальных контрактов в соответствии с 44-ФЗ «О закупке товаров, работ, услуг для осуществления гос. и муниципальных нужд»; подготовка ответов на обращения граждан и юридических лиц. Совместно с архивным отделом была разработана новая инструкция по делопроизводству в администрации МР «Бабьинский район», которая позволила исключить случаи неправильного и разнообразного оформления документов.

Помимо правовой деятельности, отдел занимается обеспечением порядка муниципального хозяйства администрации МР «Бабьинский район» в лице ведущего специалиста отдела. Произведена замена 15 светильников и 30 светодиодных ламп; проводились ремонтные работы отдельных участков водоснабжения; аварийный ремонт отопительной системы, устранение течи в отопительной системе; организация передвижения и выпуск на линию автотранспорта администрации МР «Бабьинский район»; содержание здания администрации и прилегающей территории в надлежащем порядке, в том числе путем организации субботников.

В планах на 2023 год у отдела, в первую очередь, обеспечение законности в деятельности администрации и обеспечение соответствия МНАП действующему законодательству.

В этих целях планируется анализ принятых МНАП администрации и устранение выявленных несоответствий действующему законодательству. Имеется необходимость в обновлении положений об отделах администрации, так как большинство из них приняты до 2015 года и значительно устарели.

Предстоит большая совместная работа с отделом по управлению муниципальным имуществом администрации в области признания права собственности на невестребованные земельные доли.

А. БОРИСОВ,
заведующий отделом правового обеспечения
и муниципального хозяйства администрации
МР «Бабьинский район».

Об основных направлениях деятельности ТИК в 2022 году и задачах на 2023 год

остоялось отчетное совещание Территориальной избирательной комиссии Бабьинского района.

В его работе приняли участие председатель Избирательной комиссии Калужской области А. Буков, советник губернатора области В. Квасов, глава администрации МР «Бабьинский район» В. Яничев, члены территориаль-



ного избиркома, руководящий состав участковых избирательных комиссий, главы администраций поселений района.

Председатель территориального избиркома С. Лесуненко осветила основные направления деятельности комиссии в 2022 году.

Особое внимание было сосредоточено на:

- реализации мероприятий по повышению правовой культуры избирателей и организаторов выборов;
- работе Учебного кабинета территориальной избирательной комиссии Бабьинского района, организации обучения членов избирательных комиссий и резерва составов участковых избирательных комиссий;
- содействии в работе Молодежной территориальной избирательной комиссии, оказание организационной и методической поддержке. Взаимодействие с учебными заведениями по вопросам повышения правовой культуры молодых и будущих избирателей;
- взаимодействию с политическими партиями и общественными объединениями;
- оказании содействия в организации проведения референдумов по вопросам вхождения ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей в состав Российской Федерации.

2022 год был ознаменован историческим событием – присоединение ДНР, ЛНР, Запорожской и Херсонской областей в состав Российской Федерации. Мы не остались в стороне от этого события. На территории Калужской области с 23 по 27 сентября работали 4 участковые избирательные комиссии (в Калуге). Нашей задачей было обеспечить реализацию прав граждан этих территорий на участие в референдуме. В этой связи хочется выразить слова благодарности главе администрации городского поселения «Поселок Воротынский» А. Шакуре за организацию транспортного обеспечения и доставке участников референдума до места голосования.

Окончание на 4-ой стр.

Пресечены факты нарушения антикоррупционного законодательства в медицинском учреждении

Прокуратурой Бабынинского района проведена проверка исполнения требований законодательства о противодействии коррупции в деятельности медицинского учреждения.

Проверкой установлено, что в январе 2022 государственного налогового инспектор был уволен и трудоустроен в медицинское учреждение в феврале 2022 года.

Руководителем медицинского учреждения с бывшим государственным служащим был заключен трудовой договор и вынесен приказ о ее назначении в данное учреждение.

Однако, в нарушение требований Федерального закона от 25.12.2008 №273-ФЗ «О противодействии коррупции», новым работодателем – руководителем коммерческой организации уведомление о трудоустройстве бывшего государственного служащего в установленном порядке было направлено только после вмешательства прокуратуры района в ноябре 2022 года.

По данному факту прокуратурой района руководителю медицинского учреждения внесено представление об устранении нарушений, которое рассмотрено и удовлетворено (должностное лицо привлечено к дисциплинарной ответственности).

Прокуратурой района в отношении руководителя медицинского учреждения возбуждено дело об административном правонарушении по ст.19.29 КоАП РФ.

Постановлением мирового суда судебного участка № 18 Сухиничского судебного района должностное лицо привлечено к административной ответственности, назначен штраф 20 тыс. руб.

И. ГРИНЕВ,
заместитель прокурора,
младший советник юстиции.

Пресечены нарушения законодательства о порядке рассмотрения обращений граждан

Прокуратурой Бабынинского района по обращению гражданина проведена проверка соблюдения требований законодательства о порядке рассмотрения обращений граждан в деятельности главы администрации городского поселения.

Установлено, что в нарушение требований вышеуказанного законодательства, глава администрации городского поселения дал ответ на обращение не по всем поставленным в обращении вопросам.

В связи с чем, в отношении главы администрации городского поселения прокурором района вынесено постановление о возбуждении дела об административном правонарушении, предусмотренном ст. 5.59 КоАП РФ, которое рассмотрено, виновное лицо привлечено к административной ответственности в виде штрафа в размере 6 500 рублей.

Новое в социальных гарантиях для военнослужащих

Согласно Указу Президента РФ от 31.12.2022 N 996 «О дополнительных социальных гарантиях военнослужащим и лицам, имеющим специальные звания полиции, проходящим военную службу (службу) в войсках национальной гвардии Российской Федерации, и членам их семей» установлены единовременные выплаты военнослужащим и лицам, проходящим военную службу в войсках Росгвардии, в случае их гибели или ранения в ходе выполнения задач на территории проведения специальной военной операции.

Так, в случае смерти члены их семей получают единовременную выплату в размере 5 млн. рублей в равных долях. При отсутствии членов семей единовременная выплата осуществляется в равных долях их полнородным и неполнородным братьям и сестрам.

В случае увечья, ранения, травмы, контузии размер единовременной выплаты составит 3 млн. рублей.

Кроме того, в выслугу лет для назначения пенсии на льготных условиях будет засчитываться один день выполнения задач за два дня.

Получение установленных единовременных выплат не учитывается при определении права на получение иных выплат и при предоставлении мер социальной поддержки, предусмотренных законодательством РФ и региональным законодательством.

Настоящий Указ распространяется на правоотношения, возникшие с 24 февраля 2022 года.



О новых социальных выплатах медицинским работникам

С 1 января 2023 года постановлением Правительства РФ от 31.12.2022 № 2568 «О дополнительной государственной социальной поддержке медицинских работников медицинских организаций, входящих в государственную и муниципальную системы здравоохранения и участвующих в базовой программе обязательного медицинского страхования либо территориальных программах обязательного медицинского страхования» установлена специальная социальная выплата медработникам бюджетных организаций, участвующих в программах ОМС.

Определены категории медицинских работников, которым полагается данная выплата, максимальные месячные размеры выплаты на одного медработника, а также условия выплаты.

Максимальный размер ежемесячной выплаты может составлять от 4500 рублей для младшего медперсонала до 18500 рублей для врачей центральных районных, районных и участковых больниц.

Также установлено, что уровень оплаты труда медработников с 1 января 2023 года не может быть ниже уровня оплаты труда в 2022 году с учетом ее индексации и специальной социальной выплаты.

Начало произведения специальной социальной выплаты должно быть обеспечено не позднее 1 апреля 2023 года.

Ю. КИРЮХИНА,
старший помощник прокурора Бабынинского района, юрист 2 класса.

Новый срок действия паспорта РФ

Положение о паспорте гражданина РФ, образце бланка и его описании утверждено постановлением Правительства РФ от 08.07.1997 № 828 «Об утверждении Положения о паспорте гражданина Российской Федерации, образца бланка и описания паспорта гражданина Российской Федерации». С 16 июля 2021 года оно действует в новой редакции благодаря указанному постановлению Правительства РФ от 15.07.2021 № 1205 «О внесении изменений в постановление Правительства Российской Федерации от 8 июля 1997 г. № 828 и признании утратившими силу отдельных положений актов в Правительства Российской Федерации» с изменениями.

Теперь срок действия российских паспортов, подлежащих замене при достижении возраста 20 и 45 лет, продлен до **90 дней**. Отметим, что до 16.07.2021, когда гражданину исполнялось 20 или 45 лет, ему необходимо было в течение 30 дней поменять паспорт, так как этот документ автоматически становился недействительным.

Новые правила избавят граждан от таких неудобств. Теперь общегражданский паспорт РФ лиц, которым исполнится 20 или 45 лет, будет оставаться действительными до дня оформления нового паспорта, но не более 90 дней после достижения этого возраста (кроме военных по призыву). То есть, экстренно переоформлять документ сразу после дня рождения больше не нужно.

Ещё одна новация, которую ввело Постановление № 1205 с 16 июля 2021 года, – продление срока подачи документов для получения паспорта гражданам, достигшим 14 лет. Теперь это не 30, а 90 дней.

С 16 июля 2021 года в паспорте РФ проставляют только по **желанию** гражданина следующие отметки:

- о регистрации и расторжении брака;
- о детях (гражданах РФ, не достигших 14 лет);
- о загранпаспортах;
- о ранее выданных общегражданских паспортах;
- о группе крови и резус-факторе (как ранее);
- об идентификационном номере налогоплательщика (ИНН)

Отметки о регистрации по месту жительства и снятия с регистрационного учета, а также о воинской обязанности остались **обязательными**.

С 1 июля 2022 года срок оформления российского паспорта составляет не более **5 рабочих дней** независимо от того, подано заявление по месту жительства или по месту пребывания.

До 01.07.2022 срок оформления паспорта РФ был такой:

- 10 дней – если документы поданы по месту жительства;
- 30 дней – во всех остальных случаях.

Также с 01.07.2022 отменён 30-дневный срок для случаев обращения за выдачей или заменой паспорта РФ не по месту жительства, а также, когда утраченный (похищенный) паспорт выдало другое ОВД.

При этом напоминаем, что за несвоевременную подачу документов о выдаче, замене паспорта предусмотрена ответственность статьей 19.15 КоАП РФ и грозит штрафом.

В. ЛАТКИНА,
специалист 1 категории офиса «Мои Документы»
п.Бабынино.



Об основных направлениях деятельности ТИК в 2022 году и задачах на 2023 год

Окончание. Начало на 1 стр.

За отчетный период было проведено 11 заседаний территориальной избирательной комиссии Бабынинского района, на которых рассмотрено 36 вопросов и приняты соответствующие решения. Они касались кадрового состава участковых избирательных комиссий и резерва, текущей деятельности территориальной избирательной комиссии, повышения правовой культуры избирателей и будущих избирателей, реализации избирательных прав инвалидов.

Проведено 24 учебных семинара, 18 из которых выездные.

В отчетном периоде обучено членов ТИК – 10 (100%), членов УИК – 187 (100%), лиц из числа резерва 158 человек, что составило 95 %.

Проходили обучение также лица, зачисленные в резерв участковых избирательных комиссий. Участники учебной группы в количестве 20 человек самостоятельно в течение 7 дней дистанционно прошли обучение на портале Калужского государственного университета им К.Э. Циолковского по программе «Организация работы УИК в период подготовки и проведения выборов» и сдали итоговое тестирование.

В рамках обеспечения открытости и гласности деятельности территориальной комиссии мы тесно сотрудничаем с редакцией газеты «Бабынинский вестник».

Комиссия ведет свою страницу на официальном портале органов власти Калужской области, где освещаются все основные события деятельности территориальной комиссии, размещаются документы ТИК. За 2022 года было опубликовано 104 информационных материала и решений ТИК.

С июля 2022 года мы ведем свои аккаунты в социальных сетях ВКонтакте, Одноклассниках, Телеграммканале.

Направление работы по повышению правовой культуры избирателей подразделяется на три направления:

- работа с молодежью до 18 лет;
- работа с избирателями старше 18 лет;
- работа с избирателями, имеющими инвалидность.

С целью правового просвещения учащейся молодежи, разъяснения избирательного законодательства, реализации их интереса и творческого потенциала к организации и подготовке выборов, ТИК Бабынинского района за 2022 год провела 29 мероприятий с молодежью в возрасте до 18 лет. Формы проводимых мероприятий различные.

По традиции в мае на территории Бабынинского района прошла Декада молодого избирателя, в рамках которой территориальная избирательная комиссия провела ряд мероприятий по повышению правовой культуры избирателей и привлечению молодежи к избирательному процессу.

Одним из ярких мероприятий Декады молодого избирателя стал молодежный форум «Выбирай движение, выбирай развитие, выбирай свой путь!», который проходил среди молодых и будущих избирателей городского поселения «Поселок Воротынский». За время работы молодежного форума участники смогли коснуться не только вопросов истории развития избирательного права и избирательного процесса нашей страны, но и провести анализ внедрения цифровизации в избирательный процесс, познакомиться с возможностями электронного голосования и принять участие в использовании комплекса обработки избирательных бюллетеней.

В период учебного года в образовательных учреждениях Бабынинского района проведены классные часы и интеллектуальные игры, посвященные избирательному праву и избирательному процессу. В 11 классах проведены классные часы и анкетирование по вопросам участия в предстоящих избирательных кампаниях.

Большая работа по повышению правовой культуры будущих избирателей проведена в период летней оздоровительной кампании, мы постарались наполнить летний отдых детей интересными и увлекательными мероприятиями. Самым активным образом воспитанники детских лагерей приняли участие в конкурсе творческих работ среди детей и подростков, занятых в летних лагерях с дневным пребыванием «Твой выбор в твоих руках!».

За отчетный период нами были организованы районные конкурсы для разных категорий жителей нашего района.

В период с 1 марта по 30 апреля был проведен конкурс среди библиотекарей на лучшую методическую разработку по повышению правовой культуры избирателей и будущих избирателей в области избирательного права и избирательного процесса. Победителем конкурса стала библиотекарь Центра правовой информации Бабынинской модельной библиотеки И. Звонарева.

Уже традицией стал конкурс среди воспитателей дошкольных образовательных учреждений района на лучшее мероприятие по избирательному праву «Выборы глазами детей!». Победителем конкурса в 2022 году стал воспитатель детского сада «Незабудка» п. Воротынский Н. Старостенко.

Особый интерес у молодежи вызывают мероприятия, организованные в режиме онлайн. За 2022 год дважды были проведены интернет – викторины в социальной сети ВКонтакте на страничке Молодежной избирательной комиссии и с каждым разом число участников возрастает.

В 2022 году нам удалось возобновить ряд ежегодных мероприятий, проведение которых было прекращено в связи с пандемией.

В ноябре отчетного периода на базе МКОУ «СОШ №1» п. Воротынский состоялись молодежные дебаты «Мой выбор – моё право» среди учащихся трех общеобразовательных учреждений района. В очередной раз победителем молодежных дебатов стала команда школы №1 п. Воротынский, руководитель команды учитель истории и обществознания Л. Кириенко.

В декабре, в рамках мероприятий, посвященных Дню Конституции Российской Федерации, на базе районного Дома культуры состоялась Квест-игра «Избирательное право – моё конституционное право» среди учащихся 8-9 классов. В ней приняли участие восемь команд школ района. Победителем стала команда МОУ «СОШ №2» п. Бабынино.

Кроме районных конкурсов, жители Бабынинского района активно принимают участие в областных конкурсах, викторинах и акциях.

Так, по результатам проведения областного конкурса среди педагогов общеобразовательных организаций Калужской области на лучший урок или внеклассное мероприятие по избирательному праву, учитель истории и обществознания МКОУ «СОШ №2 им. И.С. Унковского» п. Воротынский А. Пальтова заняла второе место в номинации «Лучшее внеклассное мероприятие».

По результатам областного конкурса творческих работ «Мой выбор!» победителем стала жительница п. Бабынино Л. Деева с творческой работой «Мы выбираем ДЭГ!», в возрастной категории старше 35 лет.

В мае жители нашего района приняли участие в образовательной акции «Избирательный диктант». На территории района для написания диктанта было открыто 15 образовательных площадок. В нем приняло участие более 300 человек.

В июне по итогам региональной интернет-викторины для молодых и будущих избирателей представители Бабынинского района стали победителями и призерами: А. Борисов, Д. Юдина, Е. Суханова, Р. Захаров.

В ноябре отчетного года учитель истории и обществознания МКОУ «СОШ №2 им. И.С. Унковского п. Воротынский, А. Бодачев стал победителем регионального конкурса на лучшую творческую работу по вопросам избирательного права и избирательного процесса в номинации «Молодежная волна». И ему предстоит представить Калужскую область на Всероссийском конкурсе «Атмосфера» 2022-2023 на лучшую работу по вопросам избирательного права и избирательного процесса.

Ежегодно в Калужской области проходит региональный этап Всероссийской олимпиады «Софиум» по избирательному праву. Десять учащихся 10-11 классов школ Бабынинского района приняли участие в региональном этапе олимпиады.

Завершился год региональным избирательным марафоном «Я – лидер!», который состоял из десяти этапов. Представители молодежной избирательной комиссии Бабынинского района приняли в нем самое активное участие, и по результатам Ю. Дарья стала призером избирательного марафона.

Хотелось бы также отметить, что в январе 2022 года была сформирована молодежная избирательная комиссия при территориальной избирательной комиссии Бабынинского района пятого состава. На ее первом заседании был избран председатель, заместитель председателя и секретарь молодежной избирательной комиссии. Непосредственной задачей создания комиссии явилось возможность для молодых людей участвовать в управлении делами, касающимися молодежной политики. На протяжении всего года члены комиссии не только проводили работу с молодежью в области избирательного права и избирательного процесса, но и сами активно участвовали в молодежных проектах.

Надежными и профессиональными партнерами ТИК являются сотрудники библиотек нашего района. Совместно с сотрудниками библиотек мы организуем встречи не только с юными читателями, но и участвуем в работе тематических клубов и творческих вечеров.

Планомерная работа ТИК Бабынинского района ведется с особой категорией избирателей – гражданами с ограниченными физическими возможностями здоровья. По данным Отделения Пенсионного фонда Российской Федерации на территории района проживают 1388 избирателей, имеющих инвалидность, что составляет более 8% от обще-

го количества избирателей. Поэтому важнейшей задачей избирательных комиссий является создание всех необходимых условий для реализации их избирательных прав.

Работа с данной категорией избирателей ведется и в межвыборный период. Граждане с ограниченными физическими возможностями здоровья активно участвуют, как в областных, так и в районных викторинах и конкурсах, становятся их победителями и призерами.

В рамках взаимодействия с политическими партиями в течение года проведены рабочие встречи с представителями местных отделений политических партий, на которых обсуждались новации избирательного процесса, кадровые изменения в избирательных комиссиях, давались разъяснения избирательного законодательства. Особые слова благодарности хотелось бы выразить местному отделению ВПП «ЕДИНАЯ РОССИЯ», Калужскому региональному отделению ЛДПР за предоставленную сувенирную продукцию для поощрения участников районных конкурсов.

Одним из приоритетных направлений деятельности ТИК Бабынинского района является реализация мероприятий по совершенствованию функционирования регионального фрагмента Государственной автоматизированной системы «Выборы». Осуществлялось поддержание программного обеспечения территориального фрагмента ГАС «Выборы» в актуальном состоянии путем установки обновлений для общего и специального программного обеспечения и систем безопасности.

Регистрация (учет) избирателей на территории Бабынинского района является одной из основных задач, стоящих перед территориальной избирательной комиссией. При осуществлении регистрации (учета) избирателей, формирование и ведение фрагмента базы данных ГАС «Выборы» учитываются требования Федеральных законов «Об основных гарантиях избирательных прав и права на участие в референдуме граждан РФ», «О государственной автоматизированной системе РФ». В соответствии с постановлением главы администрации МР «Бабынинский район» «Об организации и осуществлении регистрации (учета) избирателей, участников референдума на территории Бабынинского района» за 2022 год от главы администрации района была получена и обработана следующая информация:

- сведения о фактах регистрации и снятия граждан с регистрационного учета по месту жительства, о фактах выдачи и замены паспорта, об изменении персональных данных, поступавшие ежемесячно от отделения по вопросам миграции МО МВД России «Бабынинский»; о государственной регистрации фактов смерти граждан поступавшие по средствам СМЭВ;

- сведения о гражданах, призванных в ряды Вооруженных Сил, а также вернувшихся со службы и вставших на воинский учет в военный комиссариат Калужской области по Бабынинскому и Мещовскому районам, о признании гражданина недееспособным или дееспособным поступившим из Сухиничского районного суда.

Количество событий, введенных в базу данных ПРИУР за отчетный период, составило 2785 записи. По состоянию на 1 января 2022 года количество избирателей Бабынинского района составило 16017 человек, что на 69 человек меньше, чем за предыдущий отчетный период.

Председателем Территориального избиркома С. Лесу-



енко также были поставлены основные задачи территориальной избирательной комиссии Бабынинского района на 2023 год:

- формирование новых составов участковых избирательных комиссий со сроком полномочий пять лет;
- обучение вновь сформированных членов избирательных комиссий, тестирование с использованием УПК РЦО-ИТ при ЦИК России;
- информационная работа с избирателями в рамках внедрения новых проектов в избирательный процесс;
- подготовка к выборам Президента Российской Федерации в 2024 году.

С. ЛЕСУНЕНКО,
председатель ТИК Бабынинского района.



Первенство Калужской области по дзюдо

14-15 января на базе МБОУ ДО ДЮСШ Бабынинского района прошло первенство Калужской области по дзюдо среди мальчиков и девочек 2011-2012 г. р., юношей и девушек 2009-2010 г. р. На ковре своё мастерство продемонстрировали более 300 спортсменов.



Спортсмены нашего района заняли личные места:

- 1 место – Анна Муравлева;
- 2 место – Мария Кайгородцева, Субхан Гаграманов, Вероника Колоскова;
- 3 место – Софья Корсакова, Тевриз Фезлиева.

Победители и призеры соревнования попали в сборную команду Калужской области. Они примут участие в первенстве ЦФО, которое пройдет в Коврове в феврале (до 15 лет) и в середине апреля (до 13 лет, пока место не определено).

Спортсменов готовят тренеры-преподаватели В.И. Деев, Г.Г. Ваулин и Д.Г. Ваулин.

М. ГОРОХОВ,
заведующий отдела по физкультуре, спорту, туризму
и молодежной политике администрации МР «Бабынинский район»

Первенство Бабынинского района по волейболу. «Золото» Воротынска

23 декабря завершилось первенство Бабынинского района по волейболу среди женских и мужских команд. Первые места в этом ответственном турнире заняли команды из Воротынска!



В финале женщины встретились со спортсменками из п. Бабынино. Несмотря на общую дружелюбную атмосферу, на площадке царил дух здорового соперничества, никто не хотел уступать, и игра была по-своему интересна, непредсказуема и эмоциональна. Волейболистки под руководством тренера В.П. Авдеева в матче, где решилась судьба «золотых» медалей, победили соперников, команду «Вега» со счётом 3:2. В результате команда победителей в составе Э. Шарафутдиновой, В. Тымчук, Е. Бермас, Н. Гордеевой, С. Журавлевой и З. Асадовой получила заслуженную награду, и спортсменкам были вручены кубок и медали. Нельзя не отметить тот факт, что капитан команды Э. Шарафутдинова играла вместе со своей дочерью Н. Гордеевой в одной команде.

На этом первенстве команда из Воротынска «Интеграл», в которой играют школьницы во главе с мамой одной из спортсменок – Е. Моторкиной, заняла второе место! И, хотя в финале не было классической игры, а все игры проходили «каждый с каждым», но нельзя не описать матч между женскими командами «Золотой запас» и «Интеграл». В начале, команда «Интеграл» вела в счете 2:0, но потом игра обострилась, и их соперницы сравняли счет – 2:2, дававший им шанс удержать, и даже выиграть игру, чем и воспользовались волейболистки команды «Золотой запас». Опытные спортсменки собрались, игра стала более напряженной и, несмотря на упорное сопротивление соперниц, смогли вырвать победу, обыграв команду «Интеграл». О насыщенности игры говорит счет матчей 25:23, 26:24, 25:22 – великолепная игра и великолепная победа!

– Тренировки с командой я провожу по вторникам и четвергам, с 20-00 до 21-30. В ФОКе собираются все три команды, в общей сложности восемнадцать человек, и напряженно тренируются. Совместные тренировки школьниц с взрослыми спортсменками позволяют им быстрее перенимать у них спортивное мастерство. О профессионализме наших волейболисток говорит тот факт, что на чемпионате Калужской области по волейболу, собравшем более 750 участников из 58 команд, в зачёт летней областной Спартакиады среди муниципальных образований «серебро» досталось нашей команде из Воротынска, – заявил в интервью тренер по волейболу В.П. Авдеев.

О. ЦАПЕНКО. Фото В. АВДЕЕВА.

«В вихре позитива»

Занятие в клубе общения «ДОБРЫЕ ВСТРЕЧИ» в Воротынской муниципальной библиотеке 20 января началось со стихотворения Михаила Николаевича Кирюхина, нашего земляка, человека незрячего, человека который черпает жизненный ресурс в написании стихов.

*Эти строчки пишу, как послание внукам
Ни в чем не падать духом никогда!
Вот жизнь моя – хождение по мукам
Но все равно, безумно дорога.*

Практикующий психолог Елена Юрьевна Шкурина провела занятие «Как создать позитивный образ будущего и повысить внутреннюю устойчивость в кризисных ситуациях».

Разговор шел о том, как сохранить и наладить коммуникацию с окружающими людьми. Участникам было предложено выполнить различные упражнения для восстановления ресурсного состояния. Психолог также провел беседу о том, как снизить риск возникновения конфликта, а также, как наше внутреннее состояние влияет на наше общение с окружающими.

На мероприятии царил теплая, дружелюбная атмосфера, способствующая доверительному общению и самораскрытию участников. Здесь каждый мог высказать свою точку зрения и услышать мнения других.

Вечер продолжился чаепитием и игрой «Ассоциации».

Е. ТОКАРЕВА.



ТЕЛЕПРОГРАММА с 30 января по 5 февраля

**Понедельник,
30 января**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 "ПРОБУЖДЕНИЕ" 16+
22.40 Большая игра 16+
00.00 "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

ГТРК-Калуга

09.00, 14.30, 21.05 Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 "СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.15 "Большое кино" 12+
08.50 "ЧУЖИЕ ГРЕХИ" 12+
10.55 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50, 03.10 "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 18.05, 00.30 Петровка, 38 16+

15.15 "СВОИ" 16+

16.55 "Актерские драмы. Клеймо Гайдая" 16+

18.20 "АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ" 12+

22.40 Специальный репортаж 16+

23.10 Знак качества 16+

00.45 "Обжалованию не подлежит. Гад" 12+

01.25 "Сергей Захаров. Звездная болезнь" 16+

02.05 "Если бы Сталин поехал в Америку" 12+

02.45 Осторожно, мошенники! 16+

НТВ

04.50 "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ" 16+
22.10, 00.00 "КРАСНЫЙ ЯР" 16+
00.40 "ЧУМА" 16+
03.00 "КРЫСОЛОВ" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.15, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 Невский ковчег. Теория невозможного 16+
07.35 "Шингирский идол" 16+
08.20 "Три тайны адвоката Плевако" 16+
08.45, 16.25 "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.20 ХХ Век. "Таежные робинзоны" 16+
12.10, 02.00 "Франция. Замок Шамбор" 16+
12.45 "ЗА СПИЧКАМИ" 12+
14.20 "Леонид Гайдай. И смех, и слезы..." 16+
15.05 Новости. Подробно. Арт 16+
15.20 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
17.40 "Первые в мире". "Одиссея сибирского казака" 16+
17.55, 01.25 Легендарные имена Большого Театра. Елена Образцова 16+
18.35 "Древние сокровища Мьянмы" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Почерк эпохи 16+
20.30 Острова 16+
21.15 Сати. Нескучная классика... 16+
22.00 "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 16+
23.30 Рэнтайм, или Разорванное время 16+
01.15 Цвет времени 16+
02.30 К 90-летию со дня рождения Игоря Квашы 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 "Все псы попадают в рай" 0+
08.40 "ОДНОКЛАССНИКИ" 16+
10.40 "ОДНОКЛАССНИКИ-2" 16+
12.35, 19.00, 19.30 "ЖЕНА ОЛИГАРХА" 16+
20.00 "ПЯТАЯ ВОЛНА" 16+
22.20 "ИГРА ЭНДЕРА" 12+
00.35 Кино в деталях 18+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.35, 06.25, 07.15, 08.10 "ИСПАНЕЦ" 16+
09.30, 10.20, 11.15, 12.10 "РАСКАЛЕННЫЙ ПЕРИМЕТР" 16+
13.30, 14.25, 15.20, 16.20, 17.25, 18.00, 18.55 "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
19.55, 20.40, 21.25, 00.30, 01.15, 02.00, 02.40 "СЛЕД" 16+
22.20 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

НИКА-ТВ

06.00, 17.00 На спорте 12+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Профилактика
14.30, 16.30 Новости
14.50 "ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА" 12+
16.45 "Первые в мире" 12+
17.30, 18.30, 19.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
17.45 Откровенно о важном 12+
18.15 Территория закона 16+
18.45 Приходские хроники 0+
19.00 Лица экспорта 12+
20.00, 21.00 Карт-бланш 16+
22.00 "ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ" 12+
22.50 "Большая Жестокая радость бытия" 12+
00.00 "ЛЮБОВЬ НА МИЛЛИОН" 16+

**Вторник,
31 января**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 "ПРОБУЖДЕНИЕ" 16+
22.45 Большая игра 16+
00.00 "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" 18+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

ГТРК-Калуга

09.00, 14.30, 21.05 Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 "СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.35 "ЧУЖИЕ ГРЕХИ" 12+
10.40 "Алексей Жарков. Эффект бабочки" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50 "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 18.10, 00.30 Петровка, 38 16+

15.15 "СВОИ" 16+

16.55 "Актерские драмы. Роль через боль" 12+
18.20 "ЦВЕТ ЛИПЫ" 12+
22.40 Закон и порядок 16+
23.10 "Олег Яковлев. Чужой" 16+
00.45 "Хрущев против Берин. Игра на вылет" 12+

НТВ

04.50 "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 "ЛЕСНИК. СВОЯ ЗЕМЛЯ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ" 16+
22.10, 00.00 "КРАСНЫЙ ЯР" 16+
00.40 "ЧУМА" 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 "Монологи великого Дуни" 16+
07.35, 18.35 "Древние сокровища Мьянмы" 16+
08.35 "Первые в мире". "Одиссея сибирского казака" 16+
08.50, 16.30 "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.20 "Крылья. Валентина Гризодубова" 16+
12.15, 22.00 "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 16+
13.45 Игра в бисер 16+
14.30, 02.30 К 90-летию со дня рождения Игоря Квашы 16+
15.05 Новости. Подробно. Книги 16+

15.20 Эрмитаж 16+
15.50 Сати. Нескучная классика... 16+
17.40 "Первые в мире". "Буран" Лозинского 16+
17.55, 01.25 Легендарные имена Большого Театра. Ирина Архипова 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Почерк эпохи 16+
20.30 Искусственный отбор 16+
21.15 Белая студия 16+
23.30 Рэнтайм, или Разорванное время 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 "Лунтик" 0+
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 "ЖЕНА ОЛИГАРХА" 16+
08.40 Уральские пельмени. Смехbook 16+
08.45 "ПЯТАЯ ВОЛНА" 16+
11.00 "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" 12+
20.00 "КОД 355" 16+
22.30 "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ" 16+
00.55 "ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ" 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.35, 06.25, 07.10, 08.10 "МСТИТЕЛЬ" 12+
09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 13.55, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 18.25 "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
19.25, 20.20, 21.25, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 "СЛЕД" 16+
22.20 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+

НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.00, 17.45 Карт-бланш 16+
09.55, 14.50 "ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА" 12+
11.25 "Большая Жестокая радость бытия" 12+
12.15 "Первые в мире" 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40 Лица экспорта 12+
13.10 Клен 12+
13.40, 22.00 "ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ" 12+
16.45 И в шутку, и всерьез 12+
18.15, 19.15 Интересно 16+
18.45 Азбука здоровья 16+
19.00 "Земля людей" 12+
20.00 Мне только спросить 16+
20.15, 21.00 Глушенкова 16+
22.50 "Резидент Мария" 12+
00.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
00.55 "Прокуроры 4" 12+
01.40 "Золотая серия России" 12+
02.00 "АКВАТОРИЯ" 16+

**Среда,
1 февраля**

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости
21.00 Время
21.45 "ПРОБУЖДЕНИЕ" 16+
22.45 Большая игра 16+
00.00 "КРАТКИЙ КУРС СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ" 18+
01.00, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

ГТРК-Калуга

09.00, 14.30, 21.05 Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 "СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.35 "ЧУЖИЕ ГРЕХИ" 12+
10.40, 04.40 "Людишка Чурсина. Принимайте меня такой!" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50, 03.15 "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 18.15, 00.30 Петровка, 38 16+

15.15 "СВОИ" 16+

17.00 "Актерские драмы. Жизнь взаим" 12+
18.25 "СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ" 16+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 "Сталинградская битва. Оборона" 12+
00.45 "Брежнев против Хрущева. Удар в спину" 12+
01.25 Знак качества 16+

НТВ

04.50 "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 За гранью 16+
17.50 ДНК 16+
20.00 "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ" 16+
22.10, 00.00 "КРАСНЫЙ ЯР" 16+
00.30 "ЧУМА" 16+
02.45 "ДЕМОНЫ" 16+
04.20 Агентство скрытых камер 16+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.25, 10.00, 15.00, 19.30, 00.00 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 "Монологи великого Дуни" 16+
07.35 "Древние сокровища Мьянмы" 16+
08.30 "Первые в мире". "Буран" Лозинского 16+
08.45, 16.35 "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО" 16+
10.15 Наблюдатель 16+
11.10, 00.20 "ОТ СЕРДЦА К СЕРДЦУ" 12+
11.50 "Библиотека Петра. Слово и дело" 16+
12.15, 22.00 "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 16+
13.45 Искусственный отбор 16+
14.30, 02.30 К 90-летию со дня рождения Игоря Квашы. "Театральная летопись" 16+
15.05 Новости. Подробно. Кино 16+
15.20 Библиейский сюжет 16+
15.50 Белая студия 16+
17.45 "Первые в мире". "Александр Максимов. Тайны стволовых клеток" 16+
18.00 Легендарные имена Большого Театра. Иван Петров 16+
18.35 "Друиды. Тайна кельтских жрецов" 16+
19.45 Главная роль 16+
20.05 Почерк эпохи" с Кириллом Кяро. "Евгений Шварц. Сказка со счастливым концом..." 16+
20.30 Абсолютный слух 16+
21.15 Власть факта. "Чили. Чудо и компромисс" 16+
23.30 Рэнтайм, или Разорванное время 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 "Лунтик" 0+
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 "ЖЕНА ОЛИГАРХА" 16+
08.35 "АНГЕЛЫ ЧАРЛИ" 16+
10.55 "ИВАНОВЫ-ИВАНОВЫ" 12+
20.00 "ДЖЕК РИЧЕР-2. НИКОГДА НЕ ВОЗВРАЩАЙСЯ" 16+
22.30 "ДЖЕК РИЧЕР" 16+
01.05 "СТАВКА НА ЛЮБОВЬ" 12+
02.40 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.15, 07.05, 08.00 "БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ" 16+
09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 14.05, 15.05, 16.05, 17.05, 18.00, 18.30 "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
19.30, 20.15, 20.55, 21.35, 00.30, 01.20, 02.05 "СЛЕД" 16+
22.20 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
02.40, 03.35 "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
04.30 "СНАЙПЕРЫ" 16+

НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 17.15, 17.45 Глушенкова 16+
09.45, 18.45, 20.00 Интересно 16+
10.00, 14.50 "ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА" 12+
11.35, 00.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости
12.40, 00.50 "Прокуроры 4" 12+
13.40, 22.00 "ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ" 12+
16.45 Азбука здоровья 16+
17.00 Приходские хроники 0+
18.15, 20.15 Культурная среда 16+
19.00 "Земля людей" 12+
21.00 Откровенно о важном 12+
22.50, 04.40 "Репортажи из будущего" 12+
01.35 "Энциклопедия загадок" 12+
03.20 "ПОЗДНЯЯ ВСТРЕЧА" 6+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.35 "ЧУЖИЕ ГРЕХИ" 12+
10.40, 04.40 "Людишка Чурсина. Принимайте меня такой!" 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События

11.50, 03.15 "АННА-ДЕТЕКТИВЪ-2" 16+

13.40, 05.20 Мой герой 12+

14.50 Город новостей 16+

15.05, 18.15, 00.30 Петровка, 38 16+

15.15 "СВОИ" 16+

17.00 "Актерские драмы. Жизнь взаим" 12+
18.25 "СМЕРТЬ НА ЯЗЫКЕ ЦВЕТОВ" 16+
22.40 Хватит слухов! 16+
23.10 "Сталинградская битва. Оборона" 12+
00.45 "Брежнев против Хрущева. Удар в спину" 12+
01.25 Знак качества 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+

ГТРК-Калуга

09.00, 14.30, 21.05 Вести-Калуга
09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.20 "СКЛИФОВСКИЙ. ЮБИЛЕЙНЫЙ СЕЗОН" 16+
23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.00 Доктор И... 16+
08.35 "ЧУЖИЕ ГРЕХИ" 12+
10.40, 04.40 "Людишка Чурсина. Принимайте меня такой!"

19.30, 20.15, 20.55, 21.35, 00.30, 01.20, 02.05, 02.40 "СЛЕД" 16+
22.20 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" 16+
23.10 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3" 16+
00.00 Известия. Итоговый выпуск 16+
03.15, 04.10 "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+

НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 21.30, 23.30
Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00, 18.45, 20.45 Интересно 16+
09.15, 17.45 Культурная среда 16+
09.30 Мне только спросить 16+
09.45 "Молодая наука" 12+
09.55 "ПРОСТИ МЕНЯ, МАМА" 12+
11.25, 00.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
12.15, 02.20 "Золотая серия России" 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40, 00.50 "Прокуроры 4" 12+
13.40, 22.00 "ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ" 12+
14.50 "ГЮЛЬЧАТАЙ" 16+
16.45 "Первые в мире" 12+
17.00 Откровенно о важном 12+
18.00 Персона 12+
19.00 "Земля людей" 12+
20.00 Спасайся, кто хочет 16+
21.00 Азбука здоровья 16+
21.15 Приходские хроники 0+
22.50 "Репортажи из будущего" 12+
01.35 "Черные мифы о Руси. Он Ивана Грозного до наших дней" 12+
02.35 "ВСПОМНИ ВСЕ" 16+
04.25 "БОЛЬШАЯ ИГРА" 16+

**Пятница,
3 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

05.00 Доброе утро 12+
09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+
09.55 Жить здорово! 16+
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 Информационный канал 16+
16.00 Мужское / Женское 16+
18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время 21.45 Голос. Дети. 10-й юбилейный сезон 0+
23.25 Олег Целков. Единственный из многих 12+
00.20 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 Утро России 12+
ГТРК-Калуга
09.00, 14.30, 21.05 Вести-Калуга 09.55 О самом главном 12+
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+
14.55 Кто против? 12+
16.30 Малахов 16+
21.30 "Ну-ка, все вместе!". Битва сезонов 12+
23.55 "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА" 6+
01.30 "ФРАНЦУЗЫ ПОД МОСКВОЙ" 12+

ТВЦ

06.00 Настроение 12+
08.20, 11.50 "МОЯ ЗВЕЗДА" 12+
11.30, 14.30, 17.50 События 12.35, 15.00 "НА ОДНОМ ДЫХАНИИ" 16+
14.50 Город новостей 16+
17.00 "Актерские драмы. Старость не радость" 12+
18.10 "ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ" 16+
20.10 "ДАЛЬНОБОЙЩИК" 16+
22.00 В центре событий 12+
23.00 Приют комедиантов 12+
00.40 "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА" 12+
02.10, 05.25 Петровка, 38 16+
02.25 "СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ. ДРЕВО КОЛДУНА" 12+
03.55 "СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ" 12+

НТВ

04.50 "ПЯТЬ МИНУТ ТИШИНЫ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 12+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25, 10.35 "МЕДВЕЖИЙ УГОЛ" 16+
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Место встречи 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 "ЧУЖАЯ СТАЯ. НЕВИДИМЫЙ ВРАГ" 16+
22.10 "МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ДАЛЬНИЕ РУБЕЖИ" 16+
00.00 Своя правда 16+
01.45 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
02.10 Квартальный вопрос 0+
03.05 "ДЕМОНЫ" 16+
04.35 Их нравы 0+

РОССИЯ К

06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 00.05 Новости культуры 16+
06.35 Пешком... 16+
07.05 "Монологи великого Дуни" 16+
07.35 "Друиды. Тайна кельтских жрецов" 16+

08.35 "Первые в мире". "Александр Максимов. Тайны стволовых клеток" 16+
08.50, 16.35 "ПРЕДЕЛ ВОЗМОЖНОГО" 16+
10.15 Спектакль "ЕТ СЕТЕРА". "Лица" 16+
11.25 "Забывтое ремесло". "Половой" 16+
11.40 Острова 16+
12.20 "ЖИЗНЬ ВЕРДИ" 16+
13.50 Власть факта. "Чили. Чудо и компромисс" 16+
14.30 К 90-летию со дня рождения Игоря Квашы. "Театральная летопись" 16+
15.05 Письма из провинции 16+
15.35 Энигма. Андрей Золотов. Беседа о Мравинском 16+
16.20 "Первые в мире". "Юрий Оганесян. Продолжатель Менделеева" 16+
17.45 Легендарные имена Большого Театра. Владимир Атлантов 16+
18.45 Царская ложа 16+
19.45 Почерк эпохи 16+
20.10 Линия жизни 16+
21.05 "Зимний вечер в Гаграх". В четке главное-кураж!" 16+
21.45 "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ" 12+
23.15 2 Верник 2 16+
00.25 "ДВОЙНАЯ ЖИЗНЬ ВЕРОНИКИ" 16+
02.05 "Эйнштейны от природы" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
07.00 "Лунтик" 0+
07.30 "ЖЕНА ОЛИГАРХА" 16+
08.40 "ТРУДНОСТИ ВЫЖИВАНИЯ" 16+
10.20 "СТАВКА НА ЛЮБОВЬ" 12+
12.15 Уральские пельмени. Смехbook 16+
13.10 Шоу "Уральских пельменей" 16+
22.30 "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" 12+
00.35 "БОЛЬШЕ ЧЕМ СЕКС" 16+
02.30 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия 16+
05.25, 06.15, 07.05, 08.05 "СНАЙПЕРЫ" 16+
09.30, 10.25, 11.25, 12.25, 13.30, 13.55 "ГЛУХАРЬ. ПРОДОЛЖЕНИЕ" 16+
14.55, 16.00, 17.05, 18.00, 18.25 "ГЛУХАРЬ. ВОЗВРАЩЕНИЕ" 16+
19.25, 20.15, 21.00, 21.40, 22.25 "СЛЕД" 16+
23.10 Светская хроника 16+
00.10 Они потрясли мир 12+
00.55, 02.20, 03.40, 04.55 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" 16+
01.40, 03.00, 04.15 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3" 16+

НИКА-ТВ

06.00, 13.30, 17.30, 18.30, 20.30, 21.30, 23.30 Новости 16+
06.30 Утро preview 16+
07.00 Утро первых 16+
09.00 Клен 12+
09.20 Азбука здоровья 16+
09.35, 18.45 Интересно 16+
09.50, 14.50 "ГЮЛЬЧАТАЙ" 16+
11.25, 00.00 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
12.30, 14.30, 16.30, 19.30 Новости 12.40 "Прокуроры 4" 12+
13.40 "ЛАБИРИНТ ИЛЛЮЗИЙ" 12+
16.15 "Золотая серия России" 12+
16.45 Мне только спросить 16+
17.00, 20.00 Персона 12+
17.45 Спасайся, кто хочет 16+
19.00, 03.55 "Земля людей" 12+
21.00 Восемь смертных грехов 12+
22.00 "В РОССИЮ ЗА ЛЮБОВЬЮ" 16+
00.50 "ЛОВУШКА" 16+
04.25 "БОЛЬШАЯ ИГРА" 16+

**Суббота,
4 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.00 Умницы и умники 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости 10.15 К 100-летию великого режиссера Леонида Гайдая. "Самогонщики" 12+
10.35 Леонид Гайдай. Все бриллианты короля комедии 12+
11.40, 17.15, 18.20 "КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА" 0+
13.15 Как Иван Васильевич менял профессию 12+
14.10 "12 СТУЛЬЕВ" 0+
18.00 Вечерние Новости 19.10 Сегодня вечером 16+
20.50 "ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС" 12+
21.00 Время 21.35 Ледниковый период 0+
00.15 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
ГТРК-Калуга
08.00, 08.20 Вести-Калуга 08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00, 20.00 Вести

12.00 Доктор Мясников 12+
13.05 "ТОЛЬКО ТЫ" 16+
18.00 Привет, Андрей! 12+
21.00 "НАРИСУЙ МЕНЯ СЧАСТЛИВОЙ" 12+
00.30 "ДОКТОР УЛИТКА" 12+
03.50 "ЛЕШИЙ" 16+

ТВЦ

05.40 "ПРИЗРАК НА ДВОИХ" 12+
07.10 Православная энциклопедия 6+
07.40 "Шутки без бороды". Юмористический концерт 12+
08.40 "ПОД ПРИЦЕЛОМ ЛЮБВИ" 16+
10.50, 11.45 "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ" 0+
11.30, 14.30, 23.20 События 13.10, 14.45 "КАК ИЗВЕСТИ ЛЮБОВНИЦУ ЗА 7 ДНЕЙ" 12+
17.10 "ДЕЛО СУДЬБЫ КАРЕЛИНОЙ" 12+
21.00 Постскриптум 16+
22.05 Право знать! 16+
23.30 "Тайная комната. Семейка Бушей" 16+
00.10 "90-е. Во всем виноват Чубайс!" 16+
00.50 Специальный репортаж 16+
01.20 Хватит слухов! 16+
01.45 "Актерские драмы. Клеймо Гайдая" 16+
02.25 "Актерские драмы. Любимые, но непутевые" 12+
03.05 "Актерские драмы. Жизнь взаимы" 12+
03.45 "Актерские драмы. Роль через боль" 12+
04.25 10 самых... 16+
04.55 "Николай и Лилия Гриценко" 12+

НТВ

04.55 "СТАЖЕРЫ" 16+
07.25 Смотр 0+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 0+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+
12.00 Квартальный вопрос 0+
13.00 Научное расследование Сергея Малоземова 12+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.00 Центральное телевидение 16+
20.20 Ты не поверишь! 16+
21.20 Секрет на миллион. Тайны детей звезд 16+
23.15 Международная пирамида 16+
23.55 Квартальный НТВ у Маргулиса. Академия современной музыки А. Белова и О. Кормухиной 16+
01.25 Дачный ответ 0+
02.15 "ДЕМОНЫ" 16+

РОССИЯ К

06.30 Библейский сюжет 16+
07.05 "Дюймовочка" 16+
07.35 "ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ" 12+
09.05 Мы-грамотеи! 16+
09.45 "ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ" 0+
11.20 Земля людей 16+
11.50 Эрмитаж 16+
12.20 Черные дыры. Белые пятна 16+
13.00 "Эффект бабочки". "Август-император республики" 16+
13.30 "Эйнштейны от природы" 16+
14.20 Рассказы из русской истории 16+
15.40 Церемония вручения VIII Всероссийской премии "За верность науке" 16+
18.05 "Эдит Утесова. Жизнь в ритме JAZZ" 16+
18.45 "КРЕСТНЫЙ ОТЕЦ. ЧАСТЬ II" 16+
22.00 Агора. Ток-шоу с Михаилом Швыдким 16+
23.00 "ЖИЗНЬ-ЭТО РОМАН" 16+
00.50 Танцуй, дерись, любви, умирай. В дороге с Микисом Теодоракисом 16+
02.25 "Добро пожаловать!". "Скамейка". "Кот и клоун" 16+

СТС

06.00, 05.50 Ералаш 0+
06.05 "Фиксики" 0+
06.25, 04.55 М/ф 0+
06.45 "Три кота" 0+
07.30 "У овечек" 0+
08.00 "Лекс и Плу. Космические таксисты" 6+
08.25 Шоу "Уральских пельменей" 16+
09.00, 09.30 Просто кухня 12+
10.00 "СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ" 12+
12.05 "Angry birds в кино" 6+
14.00 "Angry birds-2 в кино" 6+
15.55 "ЧЕЛОВЕК-ПАУК" 12+
18.20 "ЧЕЛОВЕК-ПАУК-2" 12+
21.00 "ЧЕЛОВЕК-ПАУК-3. ВРАГ В ОТРАЖЕНИИ" 12+
23.50 "ЗНАМЕНИЕ" 16+
02.05 6 кадров 16+

ПЯТЫЙ КАНАЛ

05.00 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-5" 16+
05.35 "ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА-3" 16+
06.10, 06.50, 07.25, 08.15 "АКВАТОРИЯ" 16+
09.00 Светская хроника 16+
10.05 Они потрясли мир 12+
10.55, 11.55, 12.55, 13.55, 14.55, 15.55, 16.55, 17.55 "ДОЗНАВАТЕЛЬ" 16+
18.55, 19.45, 20.35, 21.20, 22.10, 23.10 "СЛЕД" 16+

00.00 Известия. Главное 16+
01.05, 02.10, 03.05, 04.00, 04.55 "ПРОКУРОРСКАЯ ПРОВЕРКА" 16+
НИКА-ТВ

06.00, 05.50 "Энциклопедия загадок" 12+
07.45 Азбука здоровья 16+
08.00, 13.30, 15.30 Новости 16+
08.30 Откровенно о важном 12+
09.00 Утро первых 16+
10.00 "ГЮЛЬЧАТАЙ" 16+
11.30 "ЗАМОК ИЗ ПЕСКА" 12+
12.20 Актуальное интервью 12+
12.30, 14.30 Новости 12.40, 13.40 "В РОССИЮ ЗА ЛЮБОВЬЮ" 16+
14.45 Приходские хроники 0+
15.00 Восемь смертных грехов 12+
15.45 "Черные мифы о Руси. Он Ивана Грозного до наших дней" 12+
16.30 "Земля людей" 12+
17.00 Неделя 16+
18.00 На спорте 12+
18.30 Персона 12+
19.00 "ЖИЗНЬ РАССУДИТ" 12+
22.15 "БОЛЬШАЯ ИГРА" 16+
23.55 "ВСПОМНИ ВСЕ" 16+
01.40 "АКВАТОРИЯ" 16+
04.25 "ПУНКТ НАЗНАЧЕНИЯ" 16+

**Воскресенье,
5 февраля****ПЕРВЫЙ КАНАЛ**

06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.10 Как Иван Васильевич менял профессию 12+
07.00 Игрый, гармонь любимая! 12+
07.45 Часовой 12+
08.15 Здоровье 16+
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
09.40 Непутевые заметки 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.10 Повара на колесах 12+
12.15 Видели видео? 0+
13.25 "СТАЛИНГРАД" 12+
17.00 Специальный репортаж. "Добровольцы" 16+
18.00 Вечерние Новости 19.00 Три аккорда. Новый сезон 16+
21.00 Время 22.35 "КОНТЕЙНЕР" 16+
23.30 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

06.15, 02.20 "ОДНАЖДЫ И НАВСЕГДА" 16+
ГТРК-Калуга
08.00 Вести-Калуга 08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 17.00 Вести 12.00 Большие перемены 12+
13.05 "ТОЛЬКО ТЫ" 16+
18.00 Песни от всей души 12+
20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
01.30 "ТУШЕНКА. СОЛОНИНА. РАЗВЕДКА" 12+

ТВЦ

05.50 "БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ" 0+
07.30 "ДАЛЬНОБОЙЩИК" 16+
09.10 Здоровый смысл 16+
09.40 "СОНАТА ДЛЯ ГОРНИЧНОЙ" 12+
11.30, 00.50 События 11.45, 01.55 Петровка, 38 16+
11.55 "СИЦИЛИАНСКАЯ ЗАЩИТА" 12+
13.45 Москва резиновая 16+
14.30, 05.30 Московская Неделя 12+
15.00 "Что бы это значило?" Юмористический концерт 12+
16.50 "ЖЕНА ШТИРЛИЦА" 16+
18.40 "ВЫБИРАЯ СЕБЯ" 16+
22.25, 01.05 "АРЕНА ДЛЯ УБИЙСТВА" 12+
02.05 "НА ОДНОМ ДЫХАНИИ" 16+
05.00 Закон и порядок 16+

НТВ

04.50 "СТАЖЕРЫ" 16+
06.30 Центральное телевидение 16+
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня

РЕКЛАМА**Разное**

КУПЛЮ старинные: иконы от 60 тыс. руб., книги, статуэтки, колокольчики. Телефон: 8-920-075-40-40.

РЕМОНТ стиральных машин и холодильников на дому, с гарантией. Телефон: 8-902-988-41-01.

ОСАГО. БЫСТРО. НАДЕЖНО. Телефон: 8-920-616-24-97.

АВТОВЫКУП (в любом состоянии). СРОЧНО. ДОРОГО. Телефон: 8-964-146-11-11.

ЭЛЕКТРИК. Телефон: 8-910-910-56-26.



**Найдите время
для своего
здоровья!**

Зачем нужны профилактика и диспансеризация

Здоровье – бесценное достояние каждого человека. Только вовремя принятые профилактические меры позволят не только его укрепить, но и вылечить выявленные заболевания с наибольшим успехом.

ЧТО ТАКОЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация относится к приоритетным медицинским мероприятиям профилактики заболеваний, проведение которых направлено на раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, таких как: болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни лёгких.

Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального давления, холестерина и глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность.

Любые заболевания, обнаруженные в ранней стадии, гораздо легче лечить без последующих осложнений. Главная цель диспансеризации: как можно раньше обнаружить заболевание, выявить и скорректировать факторы риска его развития.

Диспансеризация – это бесплатное обследование и проводится оно на добровольных основаниях:

1 раз в три года – гражданам в возрасте от 18 до 39 лет;

ежегодно – для граждан старше 40 лет.

Для прохождения диспансеризации нужно взять с собой паспорт, полис ОМС и обратиться в регистратуру поликлиники, к которой вы прикреплены.

Согласно статье 185.1 Трудового кодекса Российской Федерации работодатель обязан предоставить работнику оплачиваемые выходные дни для прохождения диспансеризации:

1 день раз в 3 года с сохранением места работы и среднего заработка;

2 дня ежегодно работающим пенсионерам и лицам предпенсионного возраста (которым осталось 5 лет до выхода на пенсию).

Не путайте диспансеризацию с походом к врачу с уже существующей проблемой.

КАК ПРОХОДИТ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ?

Диспансеризация может проводиться в один или два этапа, в зависимости от результатов обследований, полученных на I этапе.

I ЭТАП диспансеризации включает: осмотр и беседа с врачом, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, проверку уровня сахара и холестерина в крови, общий анализ крови, ЭКГ, раз в два года – флюорография. Начиная с 40 лет на I этапе применяются методы ранней диагностики онкологических заболеваний. По итогам I этапа определяется группа здоровья человека.

Не забывайте сообщить терапевту обо всех беспокоящих симптомах, которые мо-

гут послужить основанием для направления на II этап.

II ЭТАП диспансеризации проводится при наличии показаний по назначению терапевта и включает в себя консультации врачей-специалистов (невролога, уролога, офтальмолога и др.) и ряд лабораторных и инструментальных исследований, позволяющих углубленно оценить состояние здоровья.

Двухэтапная диспансеризация позволяет вовремя диагностировать и выявить сложные хронические заболевания, которые приводят к полной потере трудоспособности и ранней смерти.

ВЫЯВЛЕНИЕ ОНКОЛОГИИ НА РАННЕЙ СТАДИИ

Теперь даже на первом этапе диспансеризации будет проводиться скрининг, чтобы вовремя обнаружить онкологию. Для каждого возраста – отдельный список обследований. Есть обследования даже для тех, кому 18 лет.

Самая насыщенная программа – для женщин 45-50 лет, когда наиболее велики шансы выявить распространённые онкологические заболевания на ранних стадиях. Будут проведены скрининги и на рак шейки матки, и молочной железы и на колоректальный рак. В 45 лет предусматривается гастродуоденоскопия для всех граждан. Для мужчин в пяти возрастах (в 45, 50, 55, 60 лет и в 64 года) – анализ на простатспецифический антиген для выявления риска рака предстательной железы.

Если при прохождении диспансеризации возникли какие-то вопросы или затруднения, то для своевременного их решения всегда можно обратиться в свою страховую компанию по телефону, указанному на полисе ОМС, в контакт-центр по телефону «горячей линии» или к страховому представителю, который находится непосредственно в медицинской организации.

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР

Необходимо знать, что профилактический медицинский осмотр возможно пройти ежегодно!

При проведении профилактического медицинского осмотра проводится анкетирование, расчет индекса массы тела, измерение артериального давления, исследование уровня холестерина и глюкозы в крови, флюорография, ЭКГ и измерение внутриглазного давления.

Профилактические мероприятия должны стать верным спутником в укреплении и сохранении вашего здоровья, продлении молодости и активной жизни!

Будьте здоровы и берегите себя!

Н. СОКОЛОВА,

инструктор по гигиеническому воспитанию ГБУЗ КО «КО ЦОЗИМП».
С использованием открытых источников.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Филиал ППК «Роскадастра» по Калужской области предлагает выполнение следующих государственных услуг:

- подготовка описания местоположения границ населенных пунктов, границ территориальных зон, публичных сервитутов и зон с особыми условиями использования территории для внесения в ЕГРН;
- разработка проектов межевания территории;
- подготовка межевого плана;
- подготовка технического плана;
- комплексные кадастровые работы.

Выполнение Работ работниками Филиала сопровождается комплексным анализом документов, что гарантирует полное соответствие всем нормам действующего законодательства Российской Федерации и минимизирует риски не внесения соответствующих сведений в ЕГРН.



приглашает на службу физически развитых молодых людей (граждан РФ до 35 лет), отслуживших в ВС РФ, имеющих образование не ниже среднего (полного) общего, на должности:

полицейский (боец), полицейский (водитель).

СОЦИАЛЬНЫЕ ГАРАНТИИ:

- ежемесячное денежное довольствие от 40 000 рублей;
- льготное исчисление выслуги лет (1 год службы за 1,5 года);
- ежегодный оплачиваемый отпуск от 38 календарных дней (плюс дни для проезда к месту проведения отпуска и обратно);
- возможность бесплатного обучения в ведомственных учебных заведениях Росгвардии и МВД России;
- медицинское обеспечение, санаторно-курортное лечение в медицинских организациях Росгвардии.

По вопросам, связанным с оформлением документов для поступления на службу, необходимо обращаться по адресу: г. Калуга, ул. Маршала Жукова, д. 33. Телефон для справок: 8-910-514-88-96



ЭТО НАДО ЗНАТЬ

Правила перехода через железную дорогу

Чтоб уверенно пройти, Через рельсы и пути, Нам поможет - он нас ждёт! Пешеходный переход!

ПОМНИ!

- не переходи через железнодорожные пути в неустановленных, не оборудованных для этого местах, не перебегайте перед проходящим поездом;
- для перехода через железнодорожные пути пользуйся переходными мостами, пешеходными настилами и переездами, обращай внимание на указатели «Переход через пути», прислушайся к подаваемым звуковым сигналам;
- не проходи по железнодорожному переезду при запрещающем сигнале светофора, переездной сигнализации независимо от положения и наличия шлагбаума.

Правила поведения на прижелезнодорожной территории

Для игры нам на площадке, Установлены лошадки, Турники, фанерный домик, Две качели, добрый гномик, Так зачем нам рисковать - У ж/д путей играть!

ПОМНИ!

- не ходи и не гуляй по железной дороге;
- не кататься на санках коньках и лыжах вблизи железной дороги;
- не подходи к оборванным контактным проводам;
- не поднимайся на опоры и конструкции контактной сети;
- не оставяй на железнодорожных путях посторонние предметы.

ПОДПИСКА

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Чтобы быть в курсе всех событий в районе, знать, чем живут его рядовые граждане и чем занимается власть, выписывайте и читайте районную газету «Бабынинский вестник»!

Спрашивайте газету «Бабынинский вестник» в магазине «Елена» в поселке Бабынино и во всех отделениях Почты России Бабынинского района.

Учредители:
администрация (исполнительно-распорядительный орган) муниципального района «Бабынинский район», МАНУ РФ «Бабынинский вестник».

Издатель:
МАНУ РФ «Бабынинский вестник».

Газета зарегистрирована в Средне-русском межрегиональном территориальном управлении МПТР России. Рег. ПИ № 8-1275

И.о. гл. редактора Н.А. Носова
Заказ Объем 2 п.л.
Тираж -1100. Индекс 51750.
Газета выходит 104 раза в год.

Адрес редакции, издателя:
249210, Калужская область, п. Бабынино, ул. Новая, д. 4 а
E-mail: babynskii Vestnik@yandex.ru
сайт: http://babynskii Vestnik-vestnik.rf/

Телефоны: Редактора: 8 (48448) 2-22-84
Отделов редакции (факс): 8 (48448) 2-25-84

Мнение авторов может не совпадать с мнением редакции.
Ответственность за содержание рекламных текстов несет рекламодатель.

Номер набран и сверстан в редакции газеты «Бабынинский вестник». Отпечатан в Фонде «Губерния». 248000, г. Калуга, пл. Старый торг, 5. Тел.: 57-40-70. Подписан 26.01.2023 г., по графику - в 16.00, фактически - в 16.00.